

GUIA DEL ALUMNO PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

INFORMACIÓN GENERAL

Prueba RAE-VEVE101, de carácter específico para el acceso a las enseñanzas de ciclo inicial de grado medio en vela con aparejo fijo y aparejo libre.

LUGAR Y DÍA DE CELEBRACIÓN

Día 15 de Octubre de 2021.

De 15:00 a 19:00 horas.

- a. Recepción e identificación de aspirantes.
- b. Reunión técnica y explicación del desarrollo de la prueba
- c. Prueba específica de acceso.

Todos los candidatos se examinarán tanto de AF como de AL.

Lugar: C.F.T. EN VELA “BAHÍA DE CÁDIZ” – Centro de Formación de Técnicos en Vela. Puerto Deportivo Puerto Sherry. Avd. de la Libertad, s/n. El Puerto de Santa María. Cádiz.

Los alumnos tendrán que realizar una prueba de natación, navegar en vela ligera y tabla de windsurfing.

Indumentaria requerida: Traje de baño, ropa de navegación, calzado adecuado, traje de neopreno y chaleco salvavidas.

Se requiere la Calificación de Apto para cada una de las especialidades.

La puntuación máxima que se puede conseguir en la prueba es de 10 puntos y es necesario obtener 5 puntos para alcanzar la calificación final de “apto”.

La calificación final es APTO o NO APTO.

Resultados de aprendizaje y criterios de evaluación:

Selecciona, prepara y recoge los materiales náuticos y embarcaciones aparejo libre, identificando sus características y aplicando las técnicas adecuadas en condiciones adecuadas a la iniciación con vientos que en ningún caso superen los 10 nudos de media.

- a. Se han seleccionado los elementos de que consta la vestimenta, elementos de seguridad personal (chaleco salvavidas, casco) y de ayuda a la navegación (arnés) para el gobierno de las tablas.
- b. Se ha seleccionado y preparado las tablas, orzas, alerones, aparejos, cabos, mástiles, pie de mástil, botavaras necesarios para realizar la actividad de iniciación con aparejo libre.
- c. Se han realizado rápida y eficazmente seis nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.
- d. Se han colocado y asegurado correctamente la tabla y aparejos con respecto al viento.
- e. Se ha insertado correctamente la vela en el palo y tensado el aparejo de la tabla.
- f. Se ha montado correctamente la botavara, puño de escota y se ha efectuado correctamente el anclaje al mástil en la tabla.
- g. Se ha desmontado correctamente la tabla, plegado las velas y los cabos en la tabla.

APAREJO LIBRE

PREPARACIÓN DE LA TABLA (MAX 2 PUNTOS)	<p>Se presenta al aspirante el material necesario para realizar la prueba y debe realizar las siguientes acciones:</p> <p>En tierra:</p> <ul style="list-style-type: none">- Elegir la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales: neopreno, escafpines, chaleco salvavidas y anti-impacto- casco, gafas, gorra, guantes y medios de protección solar.- Elegir el tipo de tabla, tamaño de la vela, mástil y pie de mástil, botavara, cabos, driza, orzas, alerones, sables, adecuados para la prueba.- Comprobar el estado y funcionamiento del material, incluidos los elementos de seguridad y reemplazar en caso de deterioro o defecto.- Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra. <p>Para tabla:</p> <ul style="list-style-type: none">- Coger el mástil e introducirlo en la vela.- Colocar el pie de mástil y sujetar con un cabo el puño de amura de la vela al pie.- Colocar la botavara sujetándola al mástil y a la altura adecuada.- Sujetar el puño de escota de la vela a la parte trasera de la botavara, utilizando el cabo adecuado y tensando la vela, dependiendo de la intensidad del viento.- Poner los sables en la vela con la tensión adecuada.- Volver a tensar el cabo de pie de mástil, así como el puño de escota, para darle la forma adecuada a la vela y que no tenga arrugas.- Sujetar un extremo de la driza a la botavara y el otro extremo al pie de mástil.- Colocar el alerón si no lo tuviera puesto.- Transportar la tabla y la vela a las proximidades del agua.
---	---

	<p>Realizar la entrada y salida desde la playa y desde el agua, con embarcaciones de aparejo libre, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se ha botado correctamente la tabla en las condiciones de viento de hasta 10 nudos. - Se han efectuado las acciones correctas para subirse a la tabla e izar la vela. - Se ha demostrado la salida y aproximación a playa, rampa, con el viento en contra y con el viento a favor en condiciones de viento de hasta 10 nudos. <ul style="list-style-type: none"> - Se ha realizado correctamente la preparación de la salida desde el agua con una tabla. - Se ha realizado correctamente una simulación de la maniobra de salida desde el agua con una tabla.
<p style="text-align: center;">ENTRADA Y SALIDA DE PLAYA CON LA TABLA (MAX 3 PUNTOS)</p>	<p>Con la tabla cerca del agua, realizar las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poner la tabla en el agua e introducir el pie de mástil en la carlinga. - Situar la tabla en el agua teniendo en cuenta la dirección del viento. - Subirse a la tabla, levantar la vela y comenzar a navegar. - Acercarse a la orilla, para varar, teniendo en cuenta la dirección del viento. <p>Navega con embarcaciones de aparejo libre, realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se han efectuado las acciones de parada y arrancada de la tabla con el suficiente control. - Se han realizado las maniobras básicas con la tabla para virar por avante y trasluchar. - Se han tomado con destreza las balizas por babor y por estribor. - Se han efectuado las maniobras con la tabla, de cambio de rumbo desde ceñida, través, largo o popa, manteniendo el rumbo adecuado. - Se han demostrado los movimientos y acciones del tripulante en la tabla, así como el uso del arnés, según las condiciones de viento y el rumbo elegido. - Se han aplicado los protocolos de actuación ante situaciones de desequilibrio, caída al agua, recuperación de la tabla. - Se ha desaparejado la vela o cometa plegándola adecuadamente, desmontando los mástiles botavaras o barras y adujando los cabos y/o líneas correctamente.
<p style="text-align: center;">NAVEGACIÓN (MAX 5 PUNTOS)</p>	<p>Con la tabla en el agua, realizar las siguientes acciones:</p> <p>En el agua:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partiendo desde la posición de aproado, arrancar a navegar y volver a parar la tabla. - Navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante. - Virar la baliza. - Realizar maniobras de caída al agua, subida a la tabla, izado de vela. - Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo. - Virar la baliza y dirigirse a la playa, rampa o pantalán. - Recoger la tabla y demás pertrechos. - Quitar los sables de la vela. - Plegar la vela. - Adujar la driza.

APAREJO FIJO

<p style="text-align: center;">PREPARACIÓN DE LA EMBARCACIÓN CON APAREJO FIJO (MAX 2 PUNTOS)</p>	<p>Se presenta al aspirante el material necesario para realizar la prueba, las embarcaciones serán de vela ligera adecuadas a la iniciación y debe realizar las siguientes acciones:</p> <p>En tierra:</p> <ul style="list-style-type: none">- Elije la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales: neopreno, traje de agua, escarpines, botas, chaleco salvavidas, arnés, guantes, gafas, gorra y medios de protección solar.- Elije el tipo de casco, velas, mástil, botavara, escotas, trapa, orza, timón, sables, adecuados para la prueba de iniciación.- Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.- Coge el mástil y lo introduce en la fognadura o carlinga, fijando los obenques y estay a los cadenotes (si fuera procedente).- Colocar el barco proa al viento.- Coger el foque y fijar con un grillete el puño de amura al cadenote de proa del barco.- Con otro grillete fijar el extremo de la driza al puño de driza.- Tirar del otro extremo de la driza hasta que el foque se haya izado, darle la tensión necesaria y fijarla en una cornamusa o mordaza, adujando el resto.- Coger la escota de foque fijarla al puño de escota y pasar los extremos por los escoteros, realizando un nudo de ocho en cada extremo.- Coger la mayor y asegurarse de que tiene los sales colocados correctamente y si no hacerlo.- Coger la mayor y la embargamos en la botavara introduciendo la relinga del pujamen por la canal de la botavara.- Fijar el puño de amura de la mayor en el herraje de la botavara.- Pasar el cabo del pujamen (pajarin) por el ollado del puño de escota y fijarlo en su mordaza templándolo.- Coger la driza de mayor y fijarla al puño de driza de la vela, mediante un grillete o as de guía.- Introducir la relinga del gratil por el canal el mástil e izar tirando de la driza.- Cuando esta izada la vela, damos tensión a la driza y la hacemos firme a la cornamusa, adujando el resto de la driza.- Colocar la escota de la mayor.- Colocar la trapa. <p>Realizar el atraque y desatraque de la embarcación de aparejo fijo, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Se ha botado la embarcación desde playa, muelle, rampa o varadero en condiciones de viento de hasta diez nudos.- Se ha demostrado la maniobra de salida o aproximación a puerto, playa, muelle, pantalán, rampa o fondeadero: con el viento en contra y con el viento a favor, en condiciones de viento de hasta diez nudos.
<p style="text-align: center;">ATRAQUE Y DESATRAQUE CON EMBARCACIÓN DE APAREJO FIJO (MAX 3 PUNTOS)</p>	<p>Con la embarcación de aparejo libre (de vela ligera adecuada a la iniciación) en el agua, realizar las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none">- Botar el barco teniendo en cuenta la dirección del viento, introduciendo el carro en el agua hasta que el barco flote.- Subir el barco, poner el timón y bajar la orza.- Realizar la salida, teniendo en cuenta la dirección del viento.- Acercarse a la playa, rampa o pantalán teniendo en cuenta la dirección del viento.- Llegar a la playa, rampa o pantalán parado.- Saltar del barco y sujetarlo para evitar que toque con el fondo o con el pantalán. <p>Navega con embarcaciones de aparejo fijo, realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Se han efectuado las acciones de parada y arrancada de la embarcación con el suficiente control en condiciones de viento de hasta diez nudos.- Se han realizado las maniobras de viraje por avante y en redondo en condiciones de viento de hasta diez nudos.- Se han tomado con destreza las balizas por babor y por estribor.- Se han demostrado las maniobras de cambios de rumbo desde ceñida, través, largo o popa, manteniendo el rumbo y con viento de hasta diez nudos.- Se han efectuado las acciones necesarias para el correcto posicionamiento de la orza.

	<ul style="list-style-type: none"> - Se han demostrado los movimientos y acciones de la tripulación, así como el uso del trapecio, según las condiciones de viento y el rumbo elegido, manteniendo el correcto equilibrio de la embarcación. - Se han aplicado los protocolos de actuación ante situaciones de desequilibrio o vuelco de la embarcación. - Se ha realizado las tareas de patrón y proel a lo largo del recorrido. - Se ha realizado el izado y arriado del spinnaker. - Se ha desarbolado la embarcación, plegando las velas y adujando las escotas y drizas.
<p style="text-align: center;">PRUEBA DE NAVEGACIÓN CON EMBARCACIONES DE APAREJO FIJO (MAX 5 PUNTOS)</p>	<p>Partiendo desde la posición de aproado, realizar las siguientes acciones:</p> <p>En el agua:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arrancar el barco y volverlo a parar. - Acuartelar el foque y mantener el barco parado. - Ciar acuartelando la mayor. - Empezar a navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante. - Contornear la baliza dando dos vueltas a la misma. - Volcar y adrizar el barco. - Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo. - Tomar la boya y dirigirse a la playa, rampa o pantalán. - Quitar la orza y el timón. - Introducir el carro de varada en el agua, colocar el barco sobre él, amarrar la proa al carro de varada y sacarlo del agua comprobando que éste queda sobre los soportes. - Recoger el barco, arriando la mayor y foque. - Quitar los sables. - Plegar la mayor y el foque. - Adujar las escotas y las drizas.

CONDICIONES BÁSICAS DE REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DE ACCESO : Espacios y equipamientos

Espacios:

- En tierra se dispondrá de una nave o hangar donde esté todo el material a utilizar. Las embarcaciones y tablas pueden estar al aire libre.
- La zona de navegación estará limitada y marcada, con un canal balizado, estará cerca del litoral, bahía o embalse, donde se instalarán las boyas para la realización de la prueba.
- Para la prueba de aparejo libre (tabla), cada alumno dispondrá de todo el equipo necesario para la realización de la prueba.
- Para la prueba de aparejo fijo (vela ligera), cada barco irá con la tripulación necesaria para su manejo, teniendo que realizar cada uno de ellos las pruebas descritas.

Equipamientos:

- Embarcaciones de iniciación, velas (mayor, foque y spinnaker), mástiles y botavaras, orzas, timones y cañas.
- Trajes de neopreno, trajes de agua, chalecos salvavidas, arneses, cascos de seguridad, escaarpines, botas de agua y guantes.